



PM 49:e upplagan av TJOGET

27-28 Juni 2026

Emmaboda Verda OK och Lessebo OK hälsar alla välkomna till Östergöl.

Lagkuvert: Avhämtas senast kl 14.00 i informationen. Ev. ändringar i laguppställningarna inlämnas till informationen senast kl 14.30 på speciell blankett som finns i lagkuverten. Viktigt att bricknummer stämmer. Samma bricka får endast användas på en sträcka i tävlingen.
Om en löpare använder en redan tidigare använd bricka kommer laget att diskvalificeras.

Nummerlappar: Finns i lagkuverten. Använd egna säkerhetsnålar (Saknar ni, finns några i Informationen). Nummerlapp skall bäras synlig på bröstet av alla löpare. Reklam får inte vikas in eller på annat sätt göras oläslig.

Lagsammansättning:

| Sträcka | Löpare | Banlängd | Svårighet | Rätt att delta | | Skala |
|---------|--------|----------|-----------|-------------------|---------|----------------|
| 1 | 1 | 6,4km | blå | alla | dag | 1:10000 |
| 2 | 1 | 3,5 km | gul | alla | dag | 1:7500 |
| 3 | 1-3 | 2,6 km | vit | -HD14, H60-, D50- | dag | 1:7500 |
| 4 | 1 | 5,2 km | blå | alla | dag | 1:10000 |
| 5 | 1 | 2,6 km | vit | alla | dag | 1:7500 |
| 6 | 1 | 3,9 km | orange | alla | dag | 1:7500 |
| 7 | 1 | 4,3 km | blå | damer | dag | 1:7500 |
| 8 | 1 | 7,9 km | blå | alla | natt | 1:10000 |
| 9 | 1 | 5,8 km | blå | alla | natt | 1:10000 |
| 10 | 1 | 3,4 km | gul | alla | gryning | 1:7500 |
| 11 | 1 | 4,5 km | blå | alla | dag | 1:10000 |
| 12 | 1 | 3,2 km | gul | alla | dag | 1:7500 |
| 13 | 1 | 4,3 km | orange | alla | dag | 1:10000 |
| 14 | 1-3 | 3,4 km | gul | alla | dag | 1:7500 |
| 15 | 1 | 4,3 km | blå | damer | dag | 1:7500 |
| 16 | 1 | 7,8 km | blå | alla | dag | 1:10000 |
| 17 | 1 | 4,4 km | orange | alla | dag | 1:7500 |
| 18 | 1 | 3,5 km | blå | alla | dag | 1:7500 |
| 19 | 1 | 5,3 km | blå | damer | dag | 1:10000 |
| 20 | 1 | 7,7 km | blå | alla | dag | 1:10000 |

Ändrad skala på sträcka 13 sedan inbjudan.

Max 9 löpare från klasserna H18-H40 på sträckorna där "alla" har rätt att delta.

Minst 5 sträckor skall löpas av damer.

På sträcka 3 och 14 får upp till 3 löpare starta. För att sträcka 3 eller 14 ska räknas som damsträcka skall alla tre löparna vara damer. Om någon av löparna på sträcka 14 är från klasserna H18-H40 räknas den som en sådan sträcka.

Den löpare som först växlar på sträcka 3 respektive 14 ingår i laget. Om den första löparen stämplat fel och växlat till str 4 respektive 15 kommer laget att bli felstämplat.

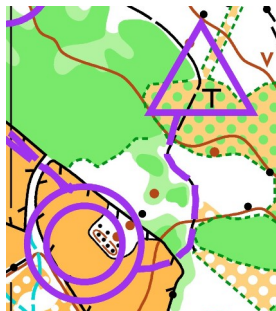
Inga spridningsmetoder förkommer.

Snitsel 440-450 m ingår i samtliga banlängder.

Soluppgången sker 04:08

- Karta:** Skala 1:7500 och 1:10 000. Ekvidistans 2,5 meter.
Tryckt 2026. Kartformat A3.
Kartritare: Joel Börjesson Eriksson
Kartorna insamlas och ny uppsättning erhålls lagvis vid informationen.
Utlämningen påbörjas efter sista omstarten.
- Kontroller:** Kontrollerna är utmärkta med orange/vit skärm med reflex samt med reflexstav på nattkontrollerna.
Kodsiffran är tryckt på kartan i anslutning till kontrollen.
I vissa områden sitter kontrollerna mycket tätt. Var noga med att kontrollera kodsiffrorna.
- Stämplingssystem:** Sportident. SIAC Air aktiverat. Var noga med att både ljud och ljussignal erhålls vid stämpling. Saknad stämpel leder till att laget diskvalificeras.
- Terrängtyp:** Skogsmark i huvudsak bestående av äldre granskog med övervägande god sikt, relativt detaljfattig terräng. Stenar ner till 0,7m höjd finns redovisade på kartan.
- Kupering:** Svag kupering.
- Framkomlighet:** Framkomligheten begränsas på vissa ställen av planteringar, gallringsris och uppväxande hyggen. Beståndsgränser är redovisade med grön streckning.
- Stigar:** Endast de tydligaste släpstigarna är redovisade på kartan.

Kartjustering:



Tornet vid startpunkten är bortplockat.

Snitsel: Två sträckor på sträcka 3 resp.5 är tryckta på kartan som snitslade sträckor och i terrängen utmärkta med rödvita snitselband.

Passage:



Passage på grusväg över tomt tillåten.

Vätska: Finns på de längre banorna.

Start: Samling kl 14.45 för upprop vid startplatsen. Gemensam start kl 15.00.

Förvarning: För samtliga sträckor ca 300 m före mål.

Växling/Sistakontroll: Två olika växlingsfällor från två skilda sistakontroller. Den ena används för målgång på sträcka 7, 12, 13, 14, 15, 19 och 20. Se skylt uppsatt vid kartplanket. Övriga sträckor växlar i andra fällan. Ingående löpare skall efter passerandet av målet själv lägga sin använda karta i här för avsedd kartback. Växling sker genom att ingående löpare hämtar och överlämnar karta till utgående löpare, som skall stå mitt för sitt lags karta. **OBS!** Utgående löpare skall själv kontrollera att rätt karta erhållits. Lag som drabbas av att annan tävlande tar fel karta skall snarast erhålla ny karta, men kan inte erhålla tidskompensation för väntetiden. Placering vid växel avgörs av tiden vid målstämplingen.

Växling str 3 och 14: För de lag som startar med mer än 1 löpare på sträcka 3 och 14 gäller: **Alla kartor sitter uppfästade på kartplanket. Ingående löpare på str 2 resp 13 överlämnar kartor till löparna på str 3 resp 14. Överlämnandet skall ske i anslutning till växlingsplanket och ej på väg till startpunkten. Vid målgång växlar endast först inkommande löpare till str 4 resp 15. Övriga går direkt för utstämpling. Om växlande löpare är felstämplad kommer laget att bli felstämplat.**

Målgång: Beräknas ske ca kl 09.00
Slutplaceringen avgörs av den ordning mållinjen passeras på sista sträckan för dom fem första lagen, för övriga lag totaltid. Efter passering av mållinjen får ingen omkastning av löparnas inbördes ordning ske. Målstämplingen är placerad några meter efter mållinjen. Måldomare finns på sträcka 20 för dom fem första lagen.

Omstarter: Sträcka 2-7 ca 1 timma efter ledarlaget gått ut på str 7.
Sträcka 8 för samtliga lag med ledarlaget kl 01.30 efter särskild startlista, som anslås ca kl 22.00. Sena lag startar gemensamt

ca kl 02.15.

Omstarten kl 01.30 sker från målet, varefter löparna själva tar sin karta från kartplanket.

Sträcka 9-12 ca 1.30 efter att ledningen gått ut på sträcka 12.

Sträcka 13-16 ca 1.45 efter att ledningen gått ut på sträcka 16.

Sträcka 17-19 sker efter meddelande ifrån speakern.

Sträcka 20 efter meddelande ifrån speakern.

Lag som stämplar fel får fortsätta att växla. Felstämplade lag som under söndagen ev. påverkar tätstriden kommer att stoppas och får gå i omstart.

Lag som har brutit men som ändå vill fortsätta springa sträckorna får göra detta

Dessa löpares sträcktider kommer att anslås men inga lagtider.

Lag som gjort en eller flera omstarter placeras i tidsordning i resultatlistan.

- Tävlingsregler:** SOFT:s regler samt de i inbjudan angivna.
- Tävlingsjury:** Johannes Axelsson OK Norrvirdarna, Lena Swartz OK Orion och Jakob Jakobsson Nybro OK.
- Dusch/Bad:** Varmvattendusch i anslutning till arenan. Badplats
- Toalett:** Finns på väg till arenan och campingen.
- Förstahjälpen:** Finns vid arenan.
- Servering:** Mycket välförsett marketenteri öppet hela tävlingen. Betalningsmedel kontanter kort eller Swish.
- Sportförsäljning:** Pölder Sport
- Resultat:** Lagens passertider på varje sträcka anslås fortlöpande på resultattavlan. Fullständiga resultat redovisas i den slutliga resultatlistan på Tjogets hemsida www.tjoget.nu och på Eventor. Individuella sträcktider anslås efterhand som respektive sträcka är slutförd. Liveresultat och speakerljud se www.tjoget.nu
- Prisutdelning:** Bergspriser till ledarlaget efter 7 sträckor. Lagpriser till de 5 främsta lagen och individuella priser till 3 lag. Lagpris till bästa 2:a lag. Beräknas att ske ca en timme efter första lagets målgång.
- Viltrapport m m:** Ev iakttagelser av vilt skall efter målgång rapporteras till informationen.
- KnatteTjoget:** KnatteTjoget anordnas under lördagen mellan kl 16.00 och 18.00. Se arenkarta för plats.

Huvudfunktionärer:**Emmaboda Verda OK Lessebo OK**

| | | |
|---------------------|-------------------|------------------|
| Tävlingsledare | Joakim Ekdahl | Morgan Landelius |
| Banläggare | Peter Ekdahl | |
| Bankontrollant | | Johan Olsberg |
| Camping | Peter Hansson | Inge Andersson |
| Tävlingskontrollant | Per Fransson SmOF | |

Välkomna till Tjogets 49:a upplaga!

Emmaboda Verda OK & Lessebo OK