



PM

48:e upplagan av TJOGET 5 - 6 juli 2025

Lessebo OK och Emmaboda VOK hälsar alla välkomna till det 48:e TJOGET.

Samling: Ekebacken vid sjön Län i Lessebo. Vägvisning från vägen mot Kosta vid utfarten mot Kosta.

Parkering: Fri parkering för icke campare på anvisad plats vid Lessebo sporthall. Därifrån 1200 m gångväg till arenan.

Camping: På anvisad plats enligt särskild camping-PM efter bokning via Eventor.

Lagkuvert: Avhämtas mellan kl 12-14 i informationen. Lagändringar inlämnas till informationen senast kl 14.30 på speciell blankett som finns i lagkuverten. Viktigt att briccknummer stämmer. Samma bricka får endast användas på en sträcka i tävlingen. **Om en löpare använder en redan tidigare använd bricka kommer laget att diskvalificeras.**

Nummerlappar: Finns i lagkuverten tillsammans med säkerhetsnålar. Nummerlapp skall bäras synlig på bröstet av alla löpare. Reklam får inte vikas in eller på annat sätt göras oläslig.

Lagsammansättning:

Banlängder och lagsammansättning						
Sträcka	Löpare	Banlängd	Svårighet	Rätt att delta	D/G/N	kartskala
1	1	6,7 km	blå	alla	D	1:10 000
2	1	3,8 km	gul	alla	D	1:7 500
3	1-3	2,6 km	vit	-HD14, H60-D50-	D	1:7 500
4	1	5,0 km	blå	alla	D	1:10 000
5	1	2,6 km	vit	alla	D	1:7 500
6	1	4,2 km	blå	damer	D	1:7 500
7	1	3,9 km	orange	alla	D	1:7 500
8	1	8,0 km	blå	alla	N	1:10 000
9	1	5,7 km	blå	alla	N	1:10 000
10	1	3,9 km	gul	alla	N/G	1:7 500
11	1	5,2 km	blå	alla	G	1:10 000
12	1	3,0 km	gul	alla	D	1:7 500
13	1	4,4 km	orange	alla	D	1:7 500
14	1-3	3,7 km	gul	alla	D	1:7 500
15	1	4,5 km	blå	damer	D	1:7 500
16	1	7,9 km	blå	alla	D	1:10 000
17	1	4,3 km	orange	alla	D	1:7 500
18	1	3,2 km	blå	alla	D	1:7 500
19	1	8,0 km	blå	alla	D	1:10 000
20	1	5,2 km	blå	damer	D	1:10 000

Max 9 sträckor får springas av löpare i klassen H17-H40 där "alla" har rätt att delta. **Minst 5 sträckor skall löpas av damer. På sträcka 6, 15 och 20 får endast damer delta.** På sträcka 3 och 14 får upp till 3 löpare starta. För att sträcka 3 eller 14 ska räknas som damsträcka måste alla löparna vara damer. Om herrlöpare i åldern 17-44 år deltar på sträcka 14 räknas den som en sådan sträcka.

Den löpare som växlar först på sträcka 3 respektive 14 ingår i laget. Om den första löparen stämplat fel och växlat till sträcka 4 respektive 15 kommer laget att bli felstämplat.

Inga spridningsmetoder förkommer.

Ca 200 m snitsel ingår i samtliga banlängder.

Soluppgången sker ca 04:16

Karta:

Skala 1:10 000 och 1:7 500 Ekvidistans 2,5 meter. Ritad 2025. Laserutskrift Pernillas Grafiska. Kartformat A3. Kartritare: Björn Palm. Kartorna insamlas och ny uppsättning erhålls lagvis vid informationen efter sista omstarten.

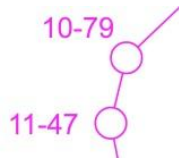
Lokala tecken:

o – Kolbotten

Kontroller:

Kontrollerna är utmärkta med orange/vit skärm samt med reflexstav på nattkontrollerna.

Kontrollangivelserna är tryckta på kartan. Kontrollerna är markerade på kartan med kontrollsiffra och kodsiffra. Se nedanstående exempel.



I vissa områden sitter kontrollerna mycket tätt. Var noga med att kontrollera kodsiffrorna.

Stämplingssystem:

Sportident. Töm och check finns i anslutning till start och vid växlingsfällan. Det är den tävlandes ansvar att kontrollera att ljud och ljussignal erhålls i samband med stämplingen. Vid avsaknad av stämplingsbekräftelse stämpla vid kontrollens andra SI-enhet. Saknad stämpel leder till att laget diskvalificeras.

Terrängtyp:

Skogsmark med flera skogsbilvägar och rikligt med stigar. Sankmarker i begränsad omfattning. Kulturmark finns endast i anslutning till arenan. Terrängen närmast arenan utgörs av ett livligt frekventerat friluftsområde.

Kupering:

Svag kupering. Några lite större höjdparter på de längre banorna.

Framkomlighet:

Över lag god framkomlighet. Vegetationen består i huvudsak av tall och granskog i olika åldrar. Mestadels måttlig detaljrikedom.

Grönområden i normal omfattning. Nattbanorna går i samma område som dagbanorna.

Vätska:

Finns på de längre banorna samt efter målgång. Vätskan utgörs av vatten. Vätskekontrollernas är markerade på tävlingskartorna.

- Start:** Samling kl 14.45 för upprop vid startplatsen. Gemensam start kl 15.00.
- Radio/förvarning:** Radiokontroller finns på de flesta sträckorna. Samtliga sträckor har förvarning ca 250 m före mål.
- Sistakontroller:** Det finns två olika sistakontroller; 100 och 200. Nr 100 används av sträckorna 7, 13–16 samt 19–20. Övriga sträckor har nr 200. Var noga med att ta rätt kontroll.
- Växling:** Två olika växlingsfällor används. Den ena används av sträcka 7, 13-16 samt 19-20. Övriga sträckor växlar i den andra fällan. Se skylt uppsatt vid kartplanket.
Ingående löpare skall efter passerandet av målet själv lägga sin använda karta i kartback avsedd för detta. Växling sker genom att ingående löpare hämtar och överlämnar karta till utgående löpare, som skall stå mitt för sitt lags karta. **OBS!** Utgående löpare skall själv kontrollera att rätt karta erhållits. Lag som drabbas av att annan tävlande tar fel karta skall snarast erhålla ny karta, men kan inte erhålla tidskompensation för väntetiden. Placering vid växel avgörs av tiden vid målstämplingen.
- Växling str 3 och 14:** **För de lag som startar med mer än 1 löpare på sträcka 3 och 14 gäller: Alla kartor sitter uppfästade på kartplanket. Ingående löpare på str 2 resp 13 överlämnar kartor till löparna på str 3 resp 14. Vid målgång växlar endast först inkommande löpare till str 4 resp 15. Övriga går direkt för utstämpling.**
- Utsämpling:** Efter målgång sker utstämpling vid byggvagn. **Självavläsning tillämpas.** Om ej godkänd erhålles, gå vidare till rödutgång vid den gula sekretariatsvagnen.
- Målgång:** Beräknas ske ca kl 08:45.
Slutplaceringen avgörs av den ordning mållinjen passeras på sista sträckan. Efter passering av mållinjen får ingen omkastning av löparnas inbördes ordning ske. Målstämplingen är placerad några meter efter mållinjen. Måldomare finns på sträcka 20.
- Omstarter:** Sträcka 2-7 ca 1 timma efter ledarlaget gått ut på sträcka 7.
Sträcka 8 för samtliga lag med ledarlaget kl 01:30 efter särskild startlista, som anslås ca kl 22.00. Sena lag startar gemensamt kl 02:15.
Omstarten kl 01.30 sker från målet, varefter löparna själva tar sin karta från kartplanket.
Sträcka 9-11 ca 1.30 efter att ledarlaget gått ut på sträcka 11.
Sträcka 12-16 ca 1.45 efter att ledarlaget gått ut på sträcka 16.
Sträcka 17-19 sker efter meddelande ifrån speakern.
Sträcka 20 efter meddelande ifrån speakern.
- Lag som har brutit eller blivit diskvalificerade men som ändå vill springa sträckorna får starta i närmast följande omstart och sedan fortsätta växla på efterföljande sträckor. Dessa löpares sträcktider kommer att anslås men inga lagtider. Lag som gjort en eller flera omstarter placeras i tidsordning i resultatlistan.

- Tävlingsregler:** SOFT:s tävlingsregler samt de i inbjudan angivna.
- Tävlingsjury:** Sven Lundgren Växjö OK, Lena Swartz OK Orion och Tobias Borger Kalmar OK
- Dusch:** Dusch inomhus i Lessebo Sporthall 1200 m från arenan.
Badplats finns i anslutning till campingen.
- Toalett:** Finns vid arenan och campingen. Se skyltning. Använd dessa!
- Första hjälpen:** Finns vid arenan.
- Servering:** Mycket välförsett marketenteri öppet hela tävlingen. Möjlighet finns att betala med kontanter eller Swish till nr 123 466 02 21 .
- Sportförsäljning:** Pölder Sport finns på arenan under hela tävlingen.
- Resultat:** Lagens passertider på varje sträcka anslås fortlöpande på resultattavlan och under liveresultat på www.tjoget.nu. Fullständiga resultat redovisas i den slutliga resultatlistan på Eventor.
- Prisutdelning:** Bergspriser till ledarlaget efter 7 sträckor. Lagpriser till de 5 främsta lagen och individuella priser till 3 lag. Lagpris till bästa 2:a lag.
Prisutdelningen genomförs ca en timme efter första lagets målgång.
- Viltrapport m m:** Ev iakttagelser av vilt skall efter målgång rapporteras till informationen.
- Knatteknat:** Knatteknat anordnas under lördagen mellan kl 16.00 och 18.00 på egen karta. Start vid stugan på Ekebacken. Sportident. SI-pinnar finns att låna.
- Huvudfunktionärer:**
- | | Lessebo OK | Emmaboda Verda OK |
|------------------|--|--------------------------|
| Tävlingsledare: | Morgan Landelius | Joakim Ekdahl |
| Banläggare: | Pontus Petersson | |
| Bankkontrollant: | | Peter Ekdahl |
| Speakers: | Peter Andersson, Ove Lernå och Kajsa Niemi | |
- Tävlingskontrollant:** Per Fransson, OK Njudung