

TJOGET 2016

Banlängder/Idealtider/Växlingsschema

Str.	Banlängd/m	Antal kontroller	Beräknad sträcksegrartid	*Svårighetsgrad	Beräknad växlingmålgång för täten	Anm.
1	6560	14	39		15:39	
2	3700	10	23	gul	16:03	
3	2820	7	17	vit	16:21	HD 14 el. yngre HD 60 el. äldre
4	7260	16	44		17:07	
5	2820	7	17	vit	17:25	
6	5740	13	36	orange	18:03	
7	4140	11	29		18:33	Dam
8	7600	14	49		01:52	Natt
9	5460	11	37		02:31	Natt
10	4430	10	31	orange	03:03	Natt
11	6160	13	39		03:44	Gryning
12	2730	7	18	gul	04:03	
13	6580	14	41	orange	04:45	
14	3710	8	24	gul	05:11	
15	4790	12	31		05:44	
16	7280	16	44		06:30	
17	6430	16	40		07:11	
18	3250	9	23		07:35	
19	4910	12	34		08:10	Dam
20	7990	18	45		08:57	

* övr. sträckor blå

I banlängden ingår ca 350 m snitsel.

Start Sträcka 1 kl.15.00, Omstart för samtliga lag på Sträcka 8 med ledarlaget kl. 01.00.

Sträcka 1, 4, 6, 13, 17, 20 passerar vid publik-kontroll i anslutning till Arenan.

1-3 löpare på str. 3 resp. 14.