



PM

40:e upplagan av TJOGET

4 - 5 juli 2015

Lessebo OK och Emmaboda VOK hälsar alla välkomna till Kosta och det 40:e TJOGET.

Lagkuvert: Avhämtas senast kl 14.00 i informationen. Ev namnändringar i laguppställningarna inlämnas till informationen senast kl 14.30 på speciell blankett som finns i lagkuverten. Viktigt att bricknummer stämmer. Samma bricka får endast användas på en sträcka i tävlingen.
Om en löpare använder en redan tidigare använd bricka kommer laget att diskvalificeras.

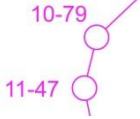
Nummerlappar: Finns i lagkuverten tillsammans med säkerhetsnålar. Nummerlapp skall bäras synlig på bröstet av alla löpare. Reklam får inte vikas in eller på annat sätt göras oläslig.

Lagsammansättning:

Banlängder och lagsammansättning					
Sträcka	Löpare	Banlängd	Svårighet	Rätt att delta	D/G/N
1	1	6540 m	blå	alla	D
2	1	4050 m	gul	alla	D
3	1-3	2330 m	vit	-HD14,HD60-	D
4	1	7530 m	blå	alla	D
5	1	2330 m	vit	alla	D
6	1	3980 m	blå	damer	D
7	1	5880 m	orange	alla	D
8	1	8090 m	blå	alla	N
9	1	5560 m	blå	alla	N
10	1	5250 m	orange	alla	N
11	1	6760 m	blå	alla	G
12	1	3250 m	gul	alla	D
13	1	6310 m	orange	alla	D
14	1-3	4090 m	gul	alla	D
15	1	5250 m	blå	alla	D
16	1	7900 m	blå	alla	D
17	1	6810 m	blå	alla	D
18	1	3340 m	blå	alla	D
19	1	8340 m	blå	alla	D
20	1	5220 m	blå	damer	D

Max 9 löpare från klasserna H18-H40 på sträckorna där "alla" har rätt att delta.
Minst 5 sträckor skall löpas av damer. På sträcka 3 och 14 får upp till 3 löpare starta. För att sträcka 3 eller 14 ska räknas som damsträcka skall alla tre löparna vara damer. Om någon av löparna på sträcka 14 är från klasserna H18-H40 räknas den som en sådan sträcka. **Den löpare som först växlar på sträcka 3 respektive 14 ingår i laget. Om den första löparen stämplat fel och växlat till str 4 respektive 15 kommer laget att bli felstämplat.** Inga spridningsmetoder förkommer.

Snitsel ca 350 m ingår i samtliga banlängder.
Soluppgången sker ca 04:15

- Karta:** Skala 1:10 000. Ekvidistans 2,5 meter. Ritad 2015. Laserutskrift. Kartformat A3. Kartritare: Björn Palm.
Det finns ett flertal drivningsvägar i skogen efter en nyligen genomförd skogsgallring som inte redovisas på kartan. Flera mindre stenar är redovisade på kartan.
Kartorna insamlas och ny uppsättning erhålls lagvis vid informationen. Utlämningen påbörjas efter sista omstarten.
- Lokalt tecken:** x- tjärdal. Anges även med x på kontrollangivelsen
- Kontroller:** Kontrollerna är utmärkta med orange/vit skärm samt med reflexstav på nattkontrollerna.
Kontrollangivelserna är tryckta på kartan. Kontrollerna anges med kontrollsiffra och kodsiffra. Ex:
- 
- I vissa områden sitter kontrollerna mycket tätt.** Var noga med att kontrollera kodsiffrorna.
- Stämplingssystem:** Sportident. Var noga med att både ljud- och ljussignal erhålls vid stämpling. Saknad stämpel leder till att laget diskvalificeras.
- Terrängtyp:** Skogsmark som genomkorsas av ett antal skogsbilvägar. Kulturmark saknas.
- Kupering:** Svag kupering.
- Framkomlighet:** Området består av öppen tallskog och är i huvudsak mycket lättframkomligt. Grönområden saknas nästan helt liksom undervegetation.
Det som begränsar framkomligheten något är att vissa områden har stenbunden botten.
- Snitsel:** På sträcka 3 och 5 är två delsträckor som saknar ledstänger markerade med vit snitsel.
Finns markerad på samtliga tävlingskartor.
- Vätska:** Finns på de längre banorna samt efter målgång. Vätskeplatserna finns markerade på alla kartor. Vätskan utgörs av vatten.
- Start:** Samling kl 14.45 för upprop vid startplatsen. Gemensam start kl 15.00.
- Radiokontroller:** Obemannade onlinekontroller finns på alla sträckor utom str 3, 5 och 12. Rörliga speakerteam förekommer i skogen.
- Förvarning:** För samtliga sträckor ca 300 m före mål.
- Växling:** Två olika växlingsfällor från två skilda sistakontroller. Den ena används för målgång på sträcka 7, 12, 13, 14, 15, 19 och 20. Se skylt uppsatt vid kartplanket. Övriga sträckor växlar i andra fällan.
Ingående löpare skall efter passerandet av målet själv lägga sin använda karta i här för avsedd kartback. Växling sker genom att ingående löpare hämtar och överlämnar karta till utgående löpare, som skall stå mitt för sitt lags karta. **OBS!** Utgående löpare skall själv kontrollera att rätt karta erhållits. Lag som drabbas av att annan tävlande tar fel karta skall snarast

erhålla ny karta, men kan inte erhålla tidskompensation för väntetiden.
Placering vid växel avgörs av tiden vid målstämplingen.

Växling str 3 och 14: För de lag som startar med mer än 1 löpare på sträcka 3 och 14 gäller: Alla kartor sitter uppfästade på kartplanket. Ingående löpare på str 2 resp 13 överlämnar kartor till löparna på str 3 resp 14. Vid målgång växlar endast först inkommande löpare till str 4 resp 15. Övriga går direkt för utstämpling.

Målgång: Beräknas ske ca kl 08.30.
Slutplaceringen avgörs av den ordning mållinjen passeras på sista sträckan. Efter passering av mållinjen får ingen omkastning av löparnas inbördes ordning ske. Målstämplingen är placerad några meter efter mållinjen. Måldomare finns på sträcka 20.

Omstarter: Sträcka 5-7 ca 1 timma efter ledarlaget gått ut på str 7.
Sträcka 8 för samtliga lag med ledarlaget kl 01.00 efter särskild startlista, som anslås ca kl 22.00. Sena lag startar gemensamt ca kl 01.45.
Omstarten kl 01.00 sker från målet, varefter löparna själva tar sin karta från kartplanket.
Sträcka 10-12 ca 1.30 efter att ledningen gått ut på sträcka 12.
Sträcka 13-16 ca 1.45 efter att ledningen gått ut på sträcka 16.
Sträcka 17-19 sker efter meddelande ifrån speakern.
Sträcka 20 efter meddelande ifrån speakern.

Lag som har brutit eller blivit diskvalificerade men som ändå vill springa sträckorna får starta i närmast följande omstart och sedan fortsätta växla på efterföljande sträckor.

Dessa löpares sträcktider kommer att anslås men inga lagtider.
Lag som gjort en eller flera omstarter placeras i tidsordning i resultatlistan.

Tävlingsregler: SOFT:s regler samt de i inbjudan angivna.

Tävlingsjury: Mats Ljunqvist Kexholms SK, Ann-Christine Nero Forsman Ronneby OK och Lars-Olof Lundqvist Nybro OK.

Dusch: Varmvattendusch utomhus i direkt anslutning till arenan.

Toalett: Finns vid arenan och campingen. Se skyltning. Använd dessa!

Sjukvård: Finns vid arenan. Röda korset.

Servering: Mycket välförsett marketenteri öppet hela tävlingen.

Sportförsäljning: Pukes Sport finns på arenan under hela tävlingen.

Resultat: Lagens passertider på varje sträcka anslås fortlöpande på resultattavlan. Fullständiga resultat redovisas i den slutliga resultatlistan. Individuella sträcktider anslås efterhand som respektive sträcka är slutförd.

- Prisutdelning:** Bergspriser till ledarlaget efter 7 sträckor.
Lagpriser till de 10 främsta lagen och individuella priser till 5 lag.
Lagpris till bästa 2:a lag.
Beräknas att ske ca en timme efter första lagets målgång.
- Viltrapport m m:** Ev iakttagelser av vilt skall efter målgång rapporteras till informationen.
Tävlingsområdet utgörs av ett militärt övningsområde. Om något odetonerat föremål skulle påträffas i terrängen får det ej vidröras men skall rapporteras till informationen.
De skyltar som varnar för militära aktiviteter i området kan ignoreras.
Under tävlingen pågår inga skjutningar eller övningar i tävlingsområdet.
- Knatteknat:** Knatteknat anordnas under lördagen mellan kl 16.00 och 18.00 på egen karta i anslutning till arenan. Sportident.
- Träningsbanor:** Från fredag kväll finns 2 träningsbanor att till gå på 3 km respektive 5 km. Banorna är strängada i södra delen av flygfältet i ett annat terrängområde än övriga Tjogetbanor.
Gemensamt träningsrace startar kl 18:00 på fredagskvällen. Anmälan på plats eller till pontus.t.petersson@gmail.com .
Övriga helgen finns kartorna att köpa i information. Pris 40 kr/karta.

Huvudfunktionärer:

Lessebo OK

Emmaboda Verda OK

Tävlingsledare	Kurt Bergstrand	Joakim Ekdahl
Sekretariat	Gunnar Lindahl	Ola Fransson
Banläggare	Pontus Petersson	
Bankkontrollant		Peter Ekdahl
Press och Info	Christina Evertsson	Gun-Britt Fransson
Camping	Stig Karlsson	Patrik Fransson
Speakers	Peter Andersson och	Kajsa Niemi
Tävlingskontrollant.	Katarina Lenander	SmOF

Sponsorer TJOGET 2015

